



Edition : **Mai 2025 P.53**
Famille du média : **Médias professionnels**
Périodicité : **Mensuelle**
Audience : **66649**
Sujet du média : **Mode-Beauté-Bien être**



Journaliste : -
Nombre de mots : **380**

Personnalisation et micronutrition : l'approche innovante de *La Méthode Espinasse*

Vous le savez, pour avoir une belle peau, il est nécessaire d'agir à l'intérieur, là où se cachent souvent les causes des déséquilibres cutanés. Par ailleurs, nos régimes alimentaires modernes, causes des carences nutritionnelles, peuvent être à l'origine de déséquilibres. C'est en partant de cette analyse et grâce à ses 20 années d'expérience en micronutrition et en santé globale, que Valérie Espinasse a créé La Méthode Espinasse.

LE BILAN 361

Simple et accessible, la plateforme digitale methodeespinasse.com propose un bilan complet, le Bilan 361, permettant de connaître les origines de déséquilibres couramment rencontrés : poids, peau-cheveux, anti-âge, hormonal, digestion, fatigue, sommeil, stress, santé globale, inflammation, insuffisance veineuse et arrêt du tabac.

Des questions ciblées, pensées à partir des retours des milliers de patients de Valérie Espinasse, sont ainsi posées durant ce bilan. Chaque Bilan 361 est une solution unique et personnalisée pour chaque cliente.

UNE CURE PERSONNALISÉE

À partir des données récoltées grâce au bilan, une cure de compléments alimentaires est proposée à chaque cliente.



Valérie Espinasse, docteure en pharmacie et spécialiste de la micronutrition, révolutionne l'approche santé-beauté avec une plateforme digitale innovante. Son programme propose un bilan personnalisé pour identifier les déséquilibres et une cure de compléments alimentaires sur-mesure.

Par Doriane Frère

Fabriqués en France, ces compléments répondent aux standards les plus exigeants. Ceux-ci sont formulés à partir de bio-actifs naturels (plantes, champignons...) pour une meilleure biodisponibilité et efficacité. Chaque complément de la gamme est formulé à base de probiotiques spécifiques, pour une meilleure tolérance digestive. En outre, toute la gamme est garantie sans lactose, sans gluten, sans alcool, sans sucre, sans conservateurs, sans OGM ni ingrédients controversés.

Les 16 compléments de la gamme ont été pensés pour être combinés par 3 pour agir en synergie sur les causes et les symptômes en fonction des besoins de chacun. À l'issue du Bilan 361, la cure des 3 est proposée avec la posologie recommandée.

PRIX ET POSOLOGIE

La prise des différents compléments est recommandée comme suit : 2 gélules par jour, 1 pilulier de 60 gélules par mois. Le prix de chaque pilulier est compris entre 40 et 75 euros.

Un bilan est facturé 10 euros. ●

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.methode-espinasse.com